



Antifaschistische Erholungs- und Begegnungsstätte

Heideruh 2019

mit Bildung gegen Rechts-Programm

Heideruh

- 3 Herzlich willkommen!
- 4 Programmübersicht 2019
- 6 Verein Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V.
- 7 Gemeinsam für ein Antifaschistisches Tagungshaus!
- 8 Zukunft und Geschichte von Heideruh
- 9 Das Sommerfest und Heideruh unterwegs

Begegnungsstätte Heideruh

- 10 Bildung gegen Rechts – Seminare
- 11 Bildung gegen Rechts – Hintergründe
- 12 Bildung gegen Rechts – Regional
- 14 Nachbarschaft Heideruh
- 15 Politische Buffets
- 16 Bildungsurlaub in Heideruh
- 17 Heideruh für Gruppen
- 18 Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand
- 19 Refugees welcome!
- 21 Veranstaltungen zu Flucht und Asyl
- 22 Lesben in Heideruh
- 23 Jugend in Heideruh

Erholungsstätte Heideruh

- 25 Kurzurlaube „Heideblüte“
- 26 Heideruher Kurzurlaube gegen das Vergessen
- 27 Frauenurlaub
- 28 Familienurlaub
- 29 Feiertage in Heideruh
- 30 Ausflüge in Stadt und Land

Informationen

- 31 Gastronomie Heideruh
- 32 Das bietet Heideruh
- 33 Mitarbeit in Heideruh
- 34 Das Finanzielle
- 35 Preise 2019
- 26 Buchungsbedingungen und Anfahrt
- 37 Heideruh barrierefrei
- 38 Heideruh von A–Z

Wir freuen uns, dass Sie sich, dass du Dich für Heideruh interessierst und hoffen Dich/Sie mit dem einen oder anderen Angebot für einen Aufenthalt in Heideruh zu bewegen.

Heideruh ist ein historisches, ein einmaliges, ein vielfältiges und ein politisches Projekt, dass ein klares Konzept gegen Rechtsextremismus, Rassismus, Sexismus, gegen Populismus und Vereinzelung hat. Der Rechtsruck in Deutschland und Europa ist nicht mehr nur eine Gefahr, eine Bedrohung, nein er hat sich etabliert und ist fester Bestandteil geworden. Heideruh trägt seinen Anteil dazu bei, dass alle antifaschistisch Gesinnten einen Ort zur Bildung, Begegnung und Vernetzung haben, um dieser Entwicklung etwas entgegen zu setzen und Alternativen zu entwickeln. Die Veranstaltungen „Bildung gegen Rechts“ bieten dazu neue Möglichkeiten.

Weitere neue Angebote wie der Frauenurlaub, die Politischen Buffets, das Netzwerk „Lesben gegen Rechts“ zeigen, dass sich Heideruh ständig weiter entwickelt. 2019 werden wir zudem inklusiver, barrierefreier. Mehrere Umbaumaßnahmen sind geplant, so wir erfolgreich mit den Anträgen zur Finanzierung sind.

Das Heideruh so bleibt ist

gemeinsame Aufgabe aller. Deswegen rufen wir dazu auf, sich an unseren Aktivitäten für die Zukunft Heideruhs zu beteiligen. Insbesondere laden wird alle Interessierten und VertreterInnen von Gruppen zu unserer Konferenz „Gemeinsam für ein Antifaschistisches Tagungshaus“ am 1. - 3. Februar 2019 ein.

Auf Wiedersehen in Heideruh

Bea Trampenau - Geschäftsführerin

Aktivtag

Der nächste Aktivtag findet am 17. Februar von 10-18 Uhr statt: Mithelfen, Unerledigtes erledigen. Wer sich in Heideruh engagieren will, ist herzlich willkommen.

5 Tage Urlaub machen, aber nur 4 Tage bezahlen

Ein Angebot um Heideruh kennenzulernen und/oder für Personen die weniger Geld haben, aber dennoch Heideruh genießen möchten. Ihr bucht fünf Tage Voll- oder Halbpension in Heideruh zahlt aber nur für vier 4 Tage.

Montag bis Freitag in den Monaten Oktober bis April (außer zum Jahresende)



Impressum: Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V.
 Ahornweg 45, 21244 Buchholz i.d. Nordheide
 Erscheinung: Januar 2019
 Redaktion: Bea Trampenau, Gestaltung: Katharina Jacob
 Fotos: Michael Meineke, cr, Heinz Bartels
 und befreundete Fotograf*innen

Erholungsurlaube sind unabhängig vom Programm ganzjährig möglich

Winter	27.01.	15.00 Uhr	Gedenken am Mahnmal für die Nazi-Opfer in Buchholz	12
	01.-03.02.		Gemeinsam für ein Antifaschistisches Tagungshaus!	7
	09.-10.02.		Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand	18
	17.02.	10.00 Uhr	Aktivtag	3
	22.-26.02		Kurzurlaub gegen das Vergessen: Proteste in Museen	26
	25.02.	19.00 Uhr	Veranstaltung: Rechtspopulismus in Niedersachsen	13
	02.-03.03.		Netzwerktreffen Kinder des Widerstands	18
	06.03.	18.00 Uhr	Politisches Buffet: Feministische Strategien ab 1900	15
	11.03.	19.00 Uhr	Veranstaltung: Frauen auf der Flucht*	21
	16.03.	09.30 Uhr	Antifaschistische Nordkonferenz: „Deutschland driftet nach Rechts“	11
Frühjahr	23.03.	11.00 Uhr	Mitgliederversammlung: Wohn und Ferienheim Heideruh e. V.	7
	24.03.	10.00 Uhr	Zukunftswerkstatt Heideruh	8
	24.03.	15.00 Uhr	Gedenken am Mahnmal für die Nazi-Opfer in Buchholz	12
	29.-31.03.		Netzwerk: Lesben gegen Rechts	21
	31.03.-07.04.		Bau- und Putzwoche	33
	01.04.	18.00 Uhr	Veranstaltung für Refugees: Gesundheitssystem	19
	05.-07.04.		Seminar: Geschichte in Buchholz und Umland	10
	06.04.	15.00 Uhr	Gedenken am Mahnmal für die Nazi-Opfer in Buchholz	12
	08.04.	19.00 Uhr	Veranstaltung: Völkische Siedler in der Lüneburger Heide – mit Andrea Röpke	13
	14.-22.04.		Kurzurlaub gegen das Vergessen: Hamburg	26
	15.04.	19.00 Uhr	Filmclub Der marktgerechte Patient	29
	19.-22.04.		Familienurlaub	28
	23.-26.04.		Bildungsurlaub: Frei sprechen vor Gruppen	16
	25.04.	17.00 Uhr	Gedenken am Mahnmal für die Nazi-Opfer in Buchholz	11
	01.-05.05.		Kurzurlaub gegen das Vergessen: Neuengamme	26
	03.-05.05.		Anti-Rassismus-Training	10
	05.05	15.00 Uhr	Kaffeeklatsch in Berlin	9
	07.05.	18.00 Uhr	Politisches Buffet: Griechenland – ein antifaschistischer Einblick*	15
	20.05.	19.00 Uhr	Veranstaltung: Der Islam – Fragen und Antworten*	21
	25.05.-02.06.		Frauenurlaub – Wandern und Politik, Diskussion und Erholung	27
14.-16.06.		Seminar: KreAktiv gegen Rechts	10	
16.06.	16.00 Uhr	Internationales Festival	20	

Preise bitte erfragen * für Spende ** Unterstützung möglich *** Preis beim Text

Ausgeschlossen von den Veranstaltungen sind gemäß § 6 Absatz 1 des Versammlungsgesetzes Personen, die rechtsextremen Parteien, den „Freien Kameradschaften“ oder sonstigen rechtsextremen Vereinigungen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind. Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen.

Sommer	23.-26.06.		Seminar: Mir fehlen die Worte. Nein!	10
	27.-30.06.		Lesbentreffen in Heideruh	22
	11.07.	19.00 Uhr	Veranstaltung: Ein Jahr nach Ende des NSU-Prozess*	12
	19.-23.07.		9. Antifaschistisches Jugendcamp	23
	21.07.	15.00 Uhr	Veranstaltung: Antifeminismus von rechts	12
	23.-26.07.		Verschönerungs- und Schnippeltage	9
	27.07.	14.00 Uhr	Sommerfest	9
	28.07.	10.00 Uhr	Zukunftswerkstatt Heideruh	8
	ab 28.07.	14.00 Uhr	Sommercafé (jeden Sonntag bis 01.09.)	14
	04.-10.08.		Kurzurlaub „Heideblüte“	25
05.-09.08		Bildungsurlaub Politische Verfolgung Gestern – Heute – Morgen	16	
11.-17.08.		Kurzurlaub „Heideblüte“	25	
15.08.	19.00 Uhr	Veranstaltung: Strömungen und Strukturen in der AfD*	12	
18.-24.08.		Kurzurlaub „Heideblüte“	25	
22.08.-11.09.		9. SCI-Workcamp	23	
25.-31.08.		Kurzurlaub „Heideblüte“	25	
06.-08.09.		Heideruh beim Stadtfest Buchholz		
08.09.	17.00 Uhr	Gedenken am Mahnmal für die Nazi-Opfer in Buchholz	12	
12.09.	19.00 Uhr	Rechtsradikale Netzwerke - Ideologien und Strukturen	12	
16.09.	18.00 Uhr	Veranstaltung für Refugees: „Freiwillige Ausreise“	20	
28.-29.09		Seminar: Antifaschistische Wege in und um Buchholz	11	
Herbst/Winter	04.-06.10.		Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand **	18
	06.-11.10.		Familienurlaub	28
	07.10.	18.00 Uhr	Veranstaltung für Refugees: Aktuelle Gesetze und Ausblick	20
	12.-13.10.		Geschichtswerkstatt Heideruh	8
	14.-20.10.		Bau- und Putzwoche	33
	19.10.	19.00 Uhr	Kulturprogramm im Rahmen des Freidenkertreffens	
	25.-27.10.		Seminar: Flucht und ihre Ursachen	21
	28.10.	18.00 Uhr	Veranstaltung für Refugees: Familiennachzug	20
	19.11.	18.00 Uhr	Politisches Buffet: Was tun gegen Gewalt gegen Frauen?*	15
	21.-26.12.		Weihnachten ohne Weihnachten	29
	27.12.-02.01.		Mit Heideruh die Jahre wechseln	29
	31.12.	19.00 Uhr	Silvesterfeier	29

Transfer mit dem Heideruh-Bus: Nach Anmeldung fährt der Heideruhshuttle bei Veranstaltungen von Bushaltestelle Seppensen (Mitte) (Linie 4103) nach Heideruh jeweils kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Abholung von weiter weg: Wenn sich mehr als drei Gäste finden, die nicht mehr als 300 km von Heideruh entfernt wohnen, holen wir Euch gerne ab. Kosten: 0,35 € pro km pro Person



Politische Buffets: Diese Veranstaltungen können mit gutem Essen verbunden werden: Das „Politische Buffet“ beginnt jeweils um 18.00 Uhr.

Heideruh - Kampagne Mitverantwortung

2018 haben wir die „Kampagne Mitverantwortung“ ins Leben gerufen, um auch in Zukunft diese einzigartige antifaschistische Begegnungsstätte in Norddeutschland erhalten zu können. Einige von Euch haben sich inzwischen davon angesprochen gefühlt und Heideruh ihre Dienste oder auch Spenden angeboten. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken!

Da es sich jedoch um eine große Aufgabe handelt, nämlich die Entwicklung eines tragfähigen nachhaltigen Zukunftskonzepts, brauchen wir die Kompetenzen von Antifaschist*innen, die kontinuierlich ihre Professionalität zur Verfügung stellen. Heideruh ist ein großes, ein teures und ein arbeitsintensives Projekt. Es wird vor allem durch ehrenamtliche Arbeit, Behindertenarbeitsplätze, BuFDi, Förderintegrationsmaßnahmen bewältigt. Das ist gut, aber die Zeit zur Anleitung, konzeptionellem Zukunftsarbeit, Geldakquise versandet in der Alltagsarbeit. Entweder muss Geld für Personalkosten oder kompetentes Ehrenamt helfen. Wir laden alle Mitglieder, Gäste und Gruppen ein, gemeinsam zu überlegen, ob und wie wir eine antifaschistische Begegnungsstätte in Norddeutschland erhalten können.

Der Rechtsruck ist massiv und allumfassend. Es braucht (wieder) Orte, in denen ohne Angst vor

Diskriminierung humanistisches Gedankengut ausgetauscht werden kann, in denen sich vernetzt wird, in denen Informationen gebündelt weitergegeben werden. Heideruh ist so ein Ort. Es lohnt sich, wenn alle Fortschrittlichen dieses Landes, Heideruh mit seiner über 90jährigen Geschichte zukunftsfest machen.

Euer Vorstand



Gemeinsam für ein antifaschistisches Tagungshaus 01. – 03. Februar 2019

Ein Jahr haben wir verstärkt mit der Kampagne Mitverantwortung darauf aufmerksam gemacht, dass Heideruh zu groß, zu teuer, zu arbeitsintensiv ist um es alleine zu schaffen. Die vielen Gruppen, die Heideruh nutzen, müssen Wege für die Zukunft diskutieren. Wir wollen die Kampagne, die Ideen vieler gemeinsam auswerten um der Mitgliederversammlung Vorschläge vorzulegen.

Mitgliederversammlung Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V. 23. März 2019, 11.00 Uhr

Mit einer Entscheidung über die Zukunft Heideruhs (lt. Antrag der MV 2018), Satzungsänderungen und spannenden Berichten von erfolgreichen Projekten.



Geschichtswerkstatt Heideruh

12. – 13. Oktober 2019

Es gibt noch viel zu entdecken über die Geschichte(n) in Heideruh! Prof. Dr. Oliver Rump und seine Studentinnen haben Heideruhs Geschichte wissenschaftlich aufgearbeitet.

Dies soll unsere Grundlage auf der Suche nach neuen Erkenntnissen sein.

Gemeinsam finden wir Themen, die uns interessieren und zu neuen (Forschungs-)Projekten führen. Mitmachen können interessierte Nachbar*innen, Mitglieder, Vereine, Zeitzeug*innen,...

Zukunftswerkstatt Heideruh

24. März 2019, 10.00 Uhr

28. Juli 2019, 10.00 Uhr

Im Anschluss an die MV bzw. das Sommerfest wollen wir mit Euch gemeinsam über die Zukunft Heideruhs diskutieren

Das Sommerfest 2019

Samstag, 27. Juli 2019, ab 14 Uhr

Wie jedes Jahr treffen sich junge und alte FreundInnen und Interessierte beim Kuchen- und Grillbuffet, an den Infoständen, in der Lesung und im Konzert rund um das Thema „100 Jahre nach Rosa und der Novemberrevolution“. Wer uns 2019 überrascht könnt Ihr im Frühjahr erfahren.

Beiprogramm

23. – 26. Juli 2019

Verschönerungs- und Schnippeltage

28. Juli 2019, 10.00 Uhr

Zukunftswerkstatt Heideruh

28. Juli 2019, 14.00 – 17.00 Uhr

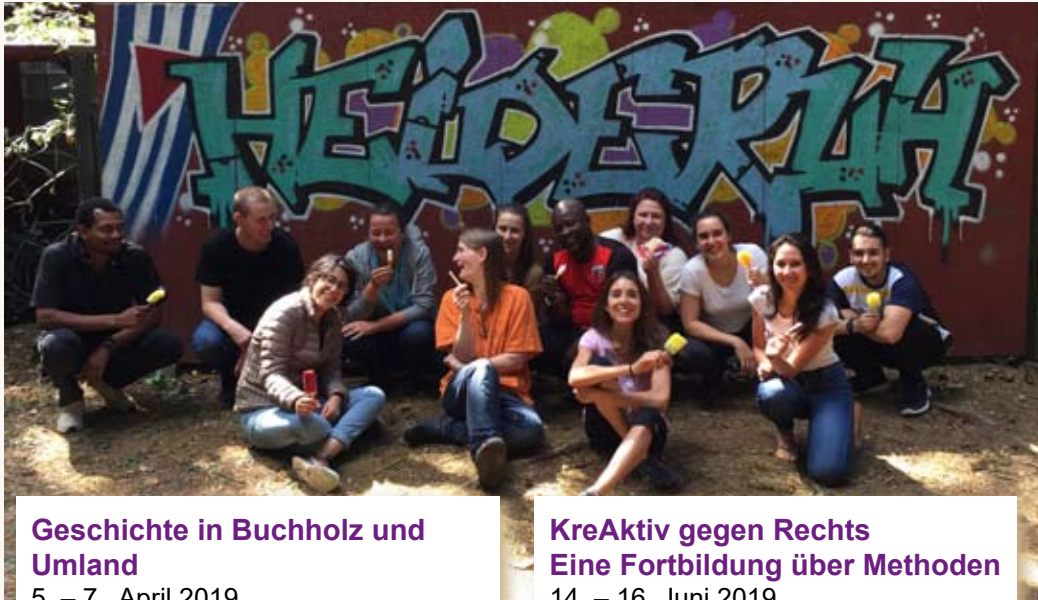
Sommercafé (bis 1.9. wöchentlich)

Kaffeeklatsch in Berlin

05. Mai 2019, 15.00 Uhr

Heideruh ist zu weit weg? Und Du wohnst in Berlin? Dann bist Du herzlich eingeladen zum Kaffeeklatsch. Dort kannst Du Heideruhluft schnappen, unseren guten Kuchen essen, die aktuellen News hören und einem kulturellen Beitrag lauschen. Wir freuen uns auf unsere Berliner Freunde und Freundinnen.

Ort: ND-Gebäude am Ostbahnhof, Franz-Mehring-Platz 1 im 1. Stock, Seminarraum 1.



Geschichte in Buchholz und Umland

5. – 7. April 2019

Wir wollen die vielen Puzzleteile, die über die faschistische Geschichte Buchholz, seiner Umgebung und der Heidebahn bekannt sind, zusammentragen und eine Bestandsaufnahme machen. Alle Geschichtsinteressierten aus nah und fern sind eingeladen.

Anti-Rassismus- Training

3. – 5. Mai 2019

Bei diesem Wochenendseminar wollen wir gemeinsam unsere Verhaltensweisen, unsere Sprache und Verhalten im Hinblick auf Rassismus hinterfragen. Ziel ist es Wirkungsweisen von rassistischer Diskriminierung zu verstehen, sie zu erkennen und ihr entgegenzuwirken.

KreAktiv gegen Rechts Eine Fortbildung über Methoden

14. – 16. Juni 2019

Dieses Wochenende werden Antifaschist*_Innen jeden Alters aktiv: Transparente malen, Stencils, Whatsapp-Gruppen aufbauen, Flyer, Webseiten gestalten, Graffiti etc. Wie macht man was und welche neuen Aktionsformen und Hilfestellungen gibt es?

Mir fehlen die Worte. Nein!

23. – 26. Juni 2019

Aufstehen gegen Rassismus hat das tolle Training „Stammtischkämpferinnen“ gegen dumme Sprüche und rechte Behauptungen entwickelt. Darauf aufbauend wollen wir uns sprachlosen, wutmachenden Gesprächssituationen erinnern und spielerisch Gegenreden und eigene Gesprächsstrategien entwickeln.



Antifaschistische Nordkonferenz 2019 „Deutschland driftet nach Rechts“

16. März 2019, 09.30 Uhr

10.00 Uhr Die Studie „Flucht ins Autoritäre“ zu rechtsextremen Einstellungen - Fakten und politische Folgen. - Dr. Alexander Yendell

13.30 Uhr Die Netzwerke der neuen Rechten. Gesellschaftliche Gegenstrategien - Gerd Wiegel

16.00 Uhr Rechtskonservative Tendenzen für einen „neuen“ Militarismus u.a. am Beispiel der AfD. Referent: Bernd Meimberg

19.30 Uhr Kulturabend

Veranstalter*innen:
 RLS Niedersachsen e. V.
 Heideruh e. V.
 Neofaschismuskommission Küste der VVN-BdA

Antifaschistische Wege in und um Buchholz

28. – 29. September 2019

Wir wollen gemeinsam einen Beitrag zur Aufarbeitung der faschistischen Geschichte von Buchholz und der Heidebahn leisten. An diesem Wochenende wollen wir Wissen zusammentragen und einen Rundgang und/oder eine Wanderung erarbeiten.

Flucht und ihre Ursachen

25. – 27. Oktober 2019

- Wochenendseminar mit Abendveranstaltungen -
 siehe Seite 21, Veranstaltungen zu Flucht und Asyl

Mit den folgenden vier Veranstaltungen wollen wir die Hintergründe der Rechten Szene beleuchten.

Ein Jahr nach Ende des NSU-Prozess



11. Juli 2019, 19.00 Uhr

Ein Jahr nach Ende des NSU-Prozess wollen wir diesen Revue passieren lassen. Welche Folgen hat der Prozess für die Hinterbliebenen der Opfer und für die neonazistische Szene?

Antifeminismus von rechts

21. Juli, 15.00 Uhr
öffentlich während des
Jugendcamps, Sonntagnachmittag

Der erstarkte Rechtspopulismus agiert gegen feministische Errungenschaften der letzten Jahrzehnte. In einem Vortrag soll erklärt werden, welche Rolle Frauen* innerhalb dieser Zusammenhänge erfüllen und welche Geschlechterbilder sie propagieren.

Strömungen und Strukturen in der AfD



15. August 2019, 19.00 Uhr

In den mehr als sechseinhalb Jahren ihrer Existenz haben sich die verschiedenen Strömungen der AfD deutlich herauskristallisiert. Welche Absichten verfolgen sie, wie entwickelt sich die Partei? Mit Andreas Kemper

Rechtsradikale Netzwerke - Ideologien und Strukturen

12. September 2019, 19.00 Uhr

Innerhalb der rechtsradikalen Szene gab es in den letzten Jahren viele Veränderungen. In einem Vortrag beleuchten Journalist*innen welche ideologischen und strukturellen Änderungen wichtig sind, um die radikale Rechte zu verstehen.



Bildung gegen Rechts – Regional

27. Januar 2019 – Gedenktag für die Nazi-Opfer

15.00 Uhr Mahnveranstaltung am Gedenkstein für die Naziopfer in Buchholz – Veranstaltet von Heideruh und Antifa-Jugend

17.00 Uhr Lesung: „Grete Sultan: Die rebellische Pianistin“ in und von der Empore Buchholz

Gedenken am Mahnmal für die Nazi-Opfer in Buchholz

24. März 2019, 15.00 Uhr, 6. April 2019, 15.00 Uhr, 25. April, 17.00 Uhr, 8. September, 17.00 Uhr

Die Stadt Buchholz hat 2015 in der Innenstadt neben dem Kriegsdenkmal einen sehr gelungenen Gedenkstein aufgestellt. Der Künstler Jan Amelung würdigt, erinnert und mahnt damit die Verfolgung keiner Opfergruppen zu



vergessen, indem er 14 Opfergruppen benennt. Unsere Gäste mögen den Gedenkstein. Bloß leider ist er jeden Mittwoch und Samstag eher von Marktständen als von würdigenden Blumen umringt. Wir fordern einen angemessenen Abstand um Gedenken zu können. Dafür laden wir zu fünf Mahnveranstaltungen.

Rechtspopulismus in Niedersachsen



25. Februar 2019, 19.00 Uhr

Die AfD und andere Gruppierungen konnten rechtspopulistische Praktiken auch in Niedersachsen etablieren. In einem Vortrag werden ihre Akteure und Strukturen dargestellt. Arne Zillmer angefragt

Völkische Siedler in der Lüneburger Heide

8. April 2019, 19.00 Uhr

Am Rande der Lüneburger Heide gibt es sogenannte völkische Siedler. Ein Vortrag der Journalistin Andrea Röpke informiert ihre rassistische Ideologie und ihre Strukturen.“

Antifaschistische Wege in und um Buchholz

28. – 29. September 2019:

siehe Seite 11, Bildung gegen Rechts - Seminare

Geschichtswerkstatt Heideruh

12. – 13. Oktober 2019

siehe Seite 8, Zukunft und Geschichte von Heideruh



Heideruh für Nachbar*innen

Heideruh erfreut sich auch bei fortschrittlich denkenden BuchholzerInnen immer größerer Beliebtheit. Sie nutzen Heideruh für Familienfeste, Trauerfeiern, Jugendparties, als Wander-Einkehr, zur Vernetzung, zum Veranstaltungsbesuch, als Restaurant oder als ehrenamtliches Betätigungsfeld. Wir freuen uns darüber sehr. Wir stellen auch Ihnen ein gewünschtes Angebot zusammen.

Sommercafé

Vom 28. Juli – 1. September 2019

Jeden Sonntag findet im Sommer von 14.00 bis 17.00 Uhr das Sommercafé für Interessierte aus der Nachbarschaft und Wandernde statt. Alle sind herzlich willkommen.



Neu: „Politische Buffets“ bieten die Möglichkeit spannende Vorträge und Diskussionen mit gutem Essen zu verbinden.

Referentin: Monica Tschanz

Feministische Strategien ab 1900 – eine Auswahl

Di, 6. März 2019, 18.00 Uhr



Wie haben sich Frauen in die (Welt-) Politik eingemischt und ihre Anliegen vertreten? Eine Übersicht anhand beispielhafter Organisationen und Bewegungen – von internationalistisch bis weltweit, von pazifistisch bis militant. Mit internationalem Buffet.

Griechenland – ein antifaschistischer Einblick

Di, 7. Mai 2019, 18.00 Uhr



Streiflichter auf die Verbrechen der Wehrmacht, den Widerstand gegen den Faschismus, die Befreiung, die antikomunistische Verfolgung und die antifaschistischen Kämpfe heute. Mit griechischem Buffet.

Was tun gegen Gewalt gegen Frauen?

Di, 19. November 2019, 18.00 Uhr



Der Kampf gegen Gewalt gegen Frauen ist wenig erfolgreich und oft Symptombekämpfung, die Gewalt nimmt nicht ab. Kann die Umverteilung von Produktionsmitteln eine Strategie gegen Gewalt gegen Frauen sein? Mit kretischem Buffet.



Weitere Politische Buffets um 18.00 Uhr werden – nach Anmeldung – bei folgenden Veranstaltungen angeboten:

Rechtspopulismus in Niedersachsen, 25. Februar 2019 - Siehe Seite 13, Bildung gegen Rechts – Regional

Frauen auf der Flucht, 11. März 2019 - Siehe Seite 21, Veranstaltungen zu Flucht und Asyl

Filmclub: Der marktgerechte Patient - 15. April 2019 - Siehe Seite 29

Der Islam - Fragen und Antworten, 20. Mai 2019 - Siehe Seite 21, Veranstaltungen zu Flucht und Asyl

Ein Jahr nach Ende des NSU-Prozess, 11. Juli 2019 - Siehe Seite 12, Bildung gegen Rechts – Hintergründe

Strömungen und Strukturen in der AfD, 15. August 2019 - Siehe Seite 12, Bildung gegen Rechts – Hintergründe

Rechtsradikale Netzwerke - Ideologien und Strukturen, 12. September 2019 - Siehe Seite 12, Bildung gegen Rechts – Hintergründe



Politische Verfolgung – Gestern – Heute – Morgen

05. – 09. August 2019

Wegen ihren politischen Positionen wurden und werden immer wieder Personen verfolgt. In diesem Seminar wollen uns anhand der deutschen Geschichte sowie der aktuellen Situation in ausgewählten Ländern damit intensiver beschäftigen.

Themen:

- Widerstand und politische Verfolgung gegen den Faschismus in Deutschland vor während und nach 1933 – 1945
- Politische Verfolgung von Personen und Personengruppen. Was ist mit ihnen passiert? Politische Folgen der Verfolgung im und nach dem Faschismus in Deutschland
- Aktuelle Situation in ausgewählten Ländern
- Handlungsmöglichkeiten

Methoden: Referate, Textarbeit, Filme, Exkursionen z.B. nach Neuengamme, Fuhsbüttel.

Referent: Michael Meineke und tw. mit Gedenkstätte Neuengamme

Frei Sprechen vor Gruppen – ein Methodenseminar

23. – 26. April 2019

Viele von uns haben wichtige Erinnerungen und Erkenntnisse zu vermitteln – in Schulen, Jugendgruppen, auf Veranstaltungen, bei Kundgebungen. Geringe Übung, Stimmbildung und Ängste verhindern als Referent*in zu wirken. Gemeinsam üben wir praktisch, erhalten Hintergrundwissen über die Verhinderer und lernen Methoden, mit denen wir uns Auftritte erleichtern können. Besonders wird auf die Vermittlung von Zeitzeug*innenberichte des Faschismus eingegangen.

Ein Angebot der Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand
Referentin: Bea Trampenau und N.N.



Wir organisieren Eure Rundreise

Beispiel: Anreise mit Essen in der Heide, Ankommen in Heideruh, Grillen, Übernachtung, Ausflug zur KZ-Gedenkstätte Bergen-Belsen oder nach Hamburg, Übernachtung in Heideruh, großes Frühstücksbuffet und Weiterfahrt an die Ost- oder Nordsee, nach Bremen oder an einen anderen schönen Ort im Norden.

Kostenanteil Heideruh für dieses Beispiel: 96,- € pro Person

Jugendgruppen

Wir kommen Jugendgruppen preislich entgegen (s. S. 35). Zum Beispiel kann die Kaltküche zur Selbstversorgung für Frühstück oder Abendbrot genutzt werden.

Gruppen können in Heideruh Seminare oder einen erholenden Kennlernausflug, Klausurtagungen oder Camps, ein Familienfest oder eine Konferenz durchführen.

Ab Seite 35 erfahrt Ihr mehr über die Ausstattung und die Preise.

Für größere Gruppen werden in der Umgebung zusätzliche Übernachtungsplätze besorgt. Das Heideruh-Team konnte bisher fast jeden Wunsch erfüllen. Ruft an und fragt.



Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand

09. – 10. Februar 2019
04. – 06. Oktober 2019

2014 hat sich diese offene Gruppe bestehend aus Kindern der ersten und zweiten Generation von Zeitzeug*innen des Widerstands und von Verfolgung im Faschismus gegründet. Es geht um Austausch, Reflektion, den weiteren Prozess des Aufbaus des Netzwerkes und um Methoden der Vermittlung in Schulen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Großtreffen eingeladen.

Kooperationspartner: VNB

Frei Sprechen vor Gruppen – ein Methodenseminar

23. – 26. April 2019

Siehe Seite 16

Netzwerktreffen Kinder, Enkel von politisch Verfolgten des Faschismus

2. – 3. März 2019

Die Gruppe „Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand im Norden“ lädt aktive Mitglieder aller Nachfolge-, 2. Generationsgruppen, Kinder des Widerstands, Lagergemeinschaften ... zum Austausch ein.

In den letzten Jahren haben sich verstärkt die Kinder der Verfolgten des Faschismus organisiert: Bei „Kinder des Widerstands“ oder der „Konferenz 2. Generation“, seit langen schon in Lagergemeinschaften der verschiedenen KZs.

Was machen/bieten die unterschiedlichen Gruppen? Welche Beweggründe und Probleme beschäftigen die Mitglieder? Auf welcher Ebene ist ein Austausch, eine Kooperation zwischen den unterschiedlichen Zusammenhängen gewünscht? Diesen Fragen widmen wir uns ein Wochenende



Flucht war schon immer ein Thema in Heideruh. Seit 2013 bieten wir ein zu Hause für jeweils neun Menschen, die aus politischen Gründen ihre Heimat verlassen mussten, Veranstaltungen für Refugees, Arbeit im Beschäftigungsprojekt und eine parteiiche, aktive Haltung gegen menschenfeindliche Flüchtlingspolitik.

Seeking and finding refuge has always been a big topic in Heideruh. Since 2013 it is the home of always nine people who had to leave their home for political reasons. Heideruh is offering events for refugees, work through the so-called Beschäftigungsprojekt and a partisan and active attitude against inhumane refugee politics and discriminatory tendencies in our society.

Gedolmetschte Veranstaltungen für Geflüchtete:

Gesundheitssystem

1. April 2019, 18.00 Uhr

Es wird ein kurzer Einblick in den Aufbau des Gesundheitssystems und Wege der medizinischen und psychiatrischen Versorgung gegeben. Insbesondere werden Möglichkeiten zur medizinischen Versorgung von Menschen ohne geregelten Aufenthaltsstatus und ohne Krankenversicherung vorgestellt.

Translated informative meetings for refugees:

Health System

1st April 2019, 6pm

We give a short overview on the structure of the German health system and ways of medical and psychiatric care. Possibilities of health care access for people without legal residence status/sans-papiers will be explained in particular.

„Freiwillige Ausreise“

16. September 2019, 18.00 Uhr
 Was bedeutet die Aufforderung zur sogenannten „freiwilligen Ausreise“? Welche Widerspruchs- und Beratungsmöglichkeiten gibt es? Wie wirkt sich eine „freiwillige Ausreise“ auf Wiedereinreisesperren aus? Wir geben Informationen über Konsequenzen und Perspektiven des Programms der „freiwilligen Ausreise“.

Aktuelle Gesetze und Ausblick

7. Oktober 2019, 18.00 Uhr
 Ständig ändern sich Gesetze, Verordnungen und Gerichtsurteile zu Asylverfahren. Veränderungen können neue Hürden oder Möglichkeiten bedeuten. Wir informieren über den aktuellen Stand und klären offene Fragen.

Familiennachzug

28. Oktober 2019, 18.00 Uhr
 Wie kann ein Familiennachzug nach der neuen Gesetzgebung realisiert werden? Welche Dokumente werden benötigt? Wie setzen sich die Kontingente zusammen?

Internationales Festival

16. Juni 2019, 16.00 Uhr
 Live Musik, Workshops, Buffet und im Anschluss internationale Disco.
 Freier Eintritt, Spenden erwünscht.

„Voluntary return“

16th September 2019, 6pm
 What does the demand for the so called „voluntary return“ infer? Which possibilities for the right of objection and which counseling possibilities exist? How does the „voluntary return“ affect re-entry restrictions? We give information about the consequences and perspectives of the “voluntary return” program.

Current Laws and Outlook

7th Oktober 2019, 6pm
 Laws and regulations concerning asylum procedures are constantly changing. Changes can raise new obstacles or open up new possibilities. We will give information on current developments.

Family Reunification


28th October, 6pm
 How can a family reunification be realised after recent legal changes? Which kind of documents are required? Which obstacles need to be cleared? How are the quotas defined?

International Festival

16th June 2019, 4pm
 Live music, workshops, buffet followed by an international disco.
 No admission fee, donations are welcome.



Frauen* auf der Flucht

11. März 2019, 19.00 Uhr 
 In einem Vortrag soll dargestellt werden welche spezifischen Fluchtursachen es für Frauen* gibt, welchen Herausforderungen auf der Flucht und im Ankunftsland sie begegnen und wie eine antisexistische Arbeit diesen Besonderheiten begegnen kann.

Der Islam - Fragen und Antworten

20. Mai 2019, 19.00 Uhr 
 Über den Islam wird viel geredet und wenig gewusst. Ein Vortrag soll Grundsätze und Strömungen der Religion darstellen. Hierbei soll auf unterschiedliche Ausrichtungen im Islam, Unterschiede zu anderen Religionen und theologische Fragen, die für die Arbeit mit muslimischen Geflüchteten wichtig sind, eingegangen werden.

Flucht und ihre Ursachen

25. – 27. Oktober 2019
 Wochenendseminar mit Abendveranstaltungen
 Zurzeit sind über 65 Millionen Menschen auf der Flucht: vor Krieg, vor Folter, vor Hunger, vor Diskriminierung, vor Umweltzerstörung und Klimawandel. Anlässlich von Reisen von Regierungsbeamten, begleitet von Wirtschaftsdelegationen, erfahren wir, dass xy € einem Land zur Verfügung gestellt wurden. Wie wird das Geld verwendet? Verhindert oder befördert es Flucht? Was sollte von Politik und Wirtschaft getan werden? Geladen werden Vertreter*innen aus Politik, NGOs und Wirtschaft.



Lesbentreffen in Heideruh

27. – 30. Juni 2019

Seit 2015 verbringen Lesben jährlich in Heideruh eine schöne Zeit beim selbst organisierten Lesbentreffen. Wald, Lagerfeuer, Workshops, bestes Essen von Anke Feja und Anita Kolb und viel Zeit für Gespräche.

Das Treffen fußt auf die Tradition der Lesbenfrühlingstreffen, der größten Veranstaltung der Lesbenbewegung.

Kosten nach Selbsteinschätzung:
Richtwert incl. Unterkunft,
Verpflegung, Programm:
50 € p. Tag mit Zimmer (begrenzt)
35 € p. Tag mit Zelt, WoMo
30 € p. Tag ohne Übernachtung

Direkt vor dem Lesbentreffen vom 23. – 26. Juni 2019 bietet Heideruh das Seminar „**Mir fehlen die Worte. Nein!**“ an. Siehe Seite 10, Bildung gegen Rechts - Seminare

Lesben gegen Rechts

29. – 31. März 2019

Das 2018 neu gegründete erfolgreiche Netzwerk trifft sich zu inhaltlichen und organisatorischen Planungen in Heideruh.



9. Antifaschistisches Jugendcamp

19. – 23. Juli 2019

Vier Tage lang setzen sich Jugendliche mit Themen wie Faschismus, Antifaschismus, Verfolgung, Gedenken und Antisexismus auseinander.

Es wird vegetarische und vegane Verpflegung geben. Voraussichtliche Workshop-Themen: Awareness, Zeitzeug*innengespräche (Widerstand im Nationalsozialismus), Graffiti, Gedenkkultur, Gesellschaftsmodelle.

Eine Anmeldung, auch für einzelne Tage, ist erforderlich.

Gefördert von: Rosa-Luxemburg-Stiftung, Stadt Buchholz, Landkreis Harburg, Auschwitz-Komitee

9. SCI-Workcamp

22. August – 11. September 2019

Menschen aus aller Welt kommen nach Heideruh und arbeiten gemeinsam zu den Themen Antifaschismus und Gedenkkultur. Dieses Jahr werden sie beim Stadtfest Buchholz unseren Infostand aufwerten.

Von Jahr zu Jahr verschönern und pflegen die Workcamps den Barfußpfad und Generationenspielplatz.

In Kooperation mit dem Service Civil Internationale (SCI).



Heide, Wald und Moor

Erlebe mit uns die landschaftlichen Schönheiten der Lüneburger Heide, genieße die frische Waldluft, fühle Dich wohl in der Ruhe unserer Ferienanlage mitten im Wald und dennoch nahe an der Stadt Buchholz.

Schöne Landschaften wie die Höllenschlucht, der Brunsberg, die Lohberge im Büsenbachtal wollen erwandert oder mit dem Rad erlebt werden.

Sehr beliebt sind die für die Region typischen Kutschfahrten in die Heide, aber auch unsere Spazierfahrten in die nähere Umgebung, zu Ausflugszielen wie den umliegenden Tierparks, dem Museumsdorf „Am Kiekeberg“, dem Hamburger Hafen oder dem Wochenmarkt in Buchholz.

Für politisch interessierte Gäste bieten wir Besuche der KZ-Gedenkstätten Bergen-Belsen und Neuengamme, antifaschistische Rundgänge in Bremen und Hamburg sowie eine antifaschistische Spurensuche in der Region an

Fußläufig von Heideruh zu erreichen:

Sniers Hus im Museumsdorf, Schmetterlingspark, Island-Pferdehof Seppensen, Kiambagolf, Bowling in Holm-Seppensen, Naturschutzgebiet Brunsberg, Heidschnucken-Wanderweg.

Mehrere Fahrradwege führen an Heideruh vorbei, z. B. der Leine-Weser-Weg. Heideruh ist ADFC-Mitglied und zertifiziert für bett+bike.

Kurzurlaube „Heideblüte“

6 Tage jeweils So. – Sa.

„Heideblüte“ 1: 4. – 10. August 2019
„Heideblüte“ 2: 11. – 17. August 2019
„Heideblüte“ 3: 18. – 24. August 2019
„Heideblüte“ 4: 25. – 31. August 2019

Programm

Sonntagnachmittag: Ankommen und gemeinsames Planen der Ausflugsmöglichkeiten zum Wildpark „Lüneburger Heide“ bei Nindorf, Kutschfahrt in der Schneverdinger Heide, Tagesfahrt in die Elbmarsch und zur KZ-Gedenkstätte Neuengamme, Wandern zum Brunsberg, im Büsenbachtal, auf dem Planetenweg, Walderlebnispfad, im Pietzmoor.

Die Ausflüge berücksichtigen die Möglichkeiten der Gäste.

Kurzurlaube gegen das Vergessen

Wir haben Euch verschiedene Kurzurlaube gegen das Vergessen zusammengestellt, die ermöglichen, in kurzer Zeit Menschen mit ähnlichen Interessen und Heideruh kennenzulernen, die Lüneburger Heide und Orte des Gedenkens zu besuchen.

Die Reisen werden betreut von Michael Meineke, Heinz Bartels, Bea Trampenau.

Individuelle Verlängerungen des Aufenthalts sind möglich und willkommen.

Kurzurlaub „Proteste im Museum“

22. – 26. Februar 2019

Zwei spannende Ausstellungen gastieren in Hamburgs Museen: „Revolution! Revolution? Hamburg 1918-1919“ und „68 Pop und Protest“.

Diese werden wir besuchen, das Schauspiel „Revolution!?“ anschauen und die Rundum-Versorgung von Heideruh genießen: Gemütliche Abende, gutes Essen, Spaziergänge, Diskussionen und die Veranstaltung „Rechtspopulismus in Niedersachsen“ (siehe Seite 13) erwarten Euch.

Kurzurlaub „Hamburg“

14. – 22. April 2019

Programmpunkte in Hamburg:

- Hamburger Hafen mit Elbfahrt, Altem Elbtunnel und Museumshafen Övelgönne.
- Altes Land
- Stolpersteine vor dem Hamburger Rathaus
- Ernst Thälmann Gedenkstätte
- Besuch der KZ-Gedenkstätte Neuengamme
- Euer Wunschort

In Heideruh:

- Entspannung mit Wanderung zum Brunsberg und Kutschfahrt
- gemütliche Heideruhabende.
-

Kurzurlaub „Befreiung Neuengamme“

01. – 05. Mai 2019

Zu Beginn steht ein ruhiges Ankommen mit Heideruh Geschichte(n). Wir beteiligen uns an den Gedenkveranstaltungen zur Befreiung des Konzentrationslagers Neuengamme.

Weitere mögliche Programmpunkte:

- gemeinsame Kutschfahrt in der Lüneburger Heide
- gemeinsame Wanderung zum Brunsberg
- gemütliche Heideruhabende um sich mit gleichgesinnten Menschen auszutauschen



Frauenurlaub – Wandern und Politik, Diskussion und Erholung

25. Mai – 2. Juni 2019

Auf dem Programm des einwöchigen Urlaubs stehen ebenso ein Vortrag mit Diskussion über feministische Strategien wie verschiedene leichte Wanderungen und Ausflüge per Heideruhbus in die Heidelandschaft. Bezaubernde Teichlandschaften, der Heidschnuckenweg und weitere Ziele locken nach draußen.

Politisches Thema ist die Rolle von Frauen während des Faschismus. Ein Ausflug führt uns in die KZ-Gedenkstätte Neuengamme.

Neben dem Programm bleibt genügend Zeit für individuelle Erholung, beim Bärlauch sammeln im Wald oder zum Stöbern in der Heideruher Bibliothek.

Reiseleiterin: Monica Tschanz





Kinder und Familien herzlich willkommen

Fern vom Verkehrslärm und mitten im Wald bieten sich für Kinder beste Möglichkeiten die Natur kennenzulernen.

Neben Wald und Wiese lädt der Generationenspielplatz mit Außenschach und Barfußpfad zum Spielen ein. Die Tischtennisplatte und weitere Spiele für drinnen und draußen lassen die Zeit bis zum nächsten Glockenschlag schnell vergehen.

Die Zimmer sind teilweise kind- und familiengerecht ausgestattet.

Familienurlaube

19. – 22. April 2019
06. – 11. Oktober 2019

Das ganze Jahr sind Familien mit Kindern und Großeltern mit ihren Enkeln herzlich willkommen.

Während der Familienurlaube bieten wir eine spezielle Kinderbetreuung und hoffen, dass mehrere Familien gemeinsame Zeit verbringen.



Weihnachten ohne Weihnachten

21. – 26. Dezember 2019

Das Jahr geht zu Ende, Ruhe kehrt ein, wenn da nicht dieser Feiertagsstress wäre ... Wer dem entfliehen will und nichts weihnachtliches erleben will, ist in Heideruh über „die“ Feiertage genau richtig.

Gemeinsam die Jahre wechseln

27. Dezember 2019 – 2. Januar 2020

- Gemütliche Heideruhabende
- Ausflüge nach Buchholz, Kiekeberg, Tierpark Schwarze Berge, Elbmarsch, KZ-Gedenkstätte Neuengamme, Kunststätte Bossard und eine Winter-Kutschfahrt, Wanderungen zum Brunsberg, ins Büsenbachtal
- Heideruher Geschichte(n) und Filmabende
- jeweils ein Festmahl
- Und zum Jahreswechsel ein selbst gestalteter bunter Silvesterabend, Neujahrsspaziergang, Jahresvorschau.

Filmclub Heideruh: Der marktgerechte Patient

15. April 2019, 19.00 Uhr



In diesem Film werden die Auswirkungen der Kommerzialisierung des Gesundheitssystems anhand von Beispielen sowie die Folgen für die Beschäftigten und PatientInnen anschaulich dargestellt.



Wir bieten regelmäßig Ausflüge an, die Ihr hier im Programm findet.

Zudem organisieren wir Ausflüge und Gruppenprogramme nach individuellen Vorstellungen und geben Ratschläge für eigene Unternehmungen. Mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit dem Auto in die umliegenden Städte Bremen, Buxtehude, Hamburg, Stade und Lüneburg.

Politische Stadtrundgänge können organisiert werden.

Die Heideruher Gastronomie

Die Küche in Heideruh bietet regionale, saisonale und auch biologisch angebaute Produkte. Immer öfter stehen vegetarische und auch vegane Gerichte auf unserem Speiseplan. Kuchen und Torten stellen wir ebenso selbst her, bis auf wenige Ausnahmen.

Voll- oder Halbpension

Grundsätzlich beinhaltet die Vollpension Frühstück, Mittagessen und Abendbuffet, die Halbpension Frühstück und – je nach Wunsch – Mittagessen oder Abendbuffet. Zum Abendbuffet gehört neben Salaten und Kalten Platten auch stets eine Warmkomponente.

Die Heideruher Küche geht gerne auf Individualbedürfnisse ein. Allergien, Diabetes, glutenfrei und andere Besonderheiten werden berücksichtigt. Wir bitten darum, diese bei der Buchung mitzuteilen.

Essenszeiten

Frühstücksbuffet: 8.30 Uhr
Mittagessen: 12.30 Uhr
Kaffeetrinken: 15.30 Uhr
Abendbuffet: 18.00 Uhr

Nach Absprache kann selbstredend von den Zeiten abgewichen werden.

Mitessen

Nachbar*innen und Tagesgäste können sich 365 Tage im Jahr für Mahlzeiten bei uns anmelden.

Politisches Buffet

Unsere „Politischen Buffets“ bieten die Möglichkeit interessante Veranstaltungen und Diskussionen mit gutem Essen zu verbinden. Bitte auf das Logo achten.



Heideruh bietet gepflegte Gemütlichkeit in ruhiger Waldlage.

Für die Unterbringung unserer Gäste stehen wahlweise Doppel-, Zweibett- und Einzelzimmer sowie Zustellbetten für bis zu 40 Gäste zur Verfügung: für Familien und Kleingruppen, für getrennt schlafende Paare, mit Gesundheitsbett, mit Dusche oder Wanne am Zimmer, mit TV, barrierefrei, mit separatem Eingang oder mittendrin.

Speziell eingerichtet sind das Kinder- und das Biografiezimmer.

Haustiere sind bei uns gern gesehen, für Allergiker*innen stehen hundefreie Zimmer zur Verfügung.

Heideruh bietet ganzjährig Voll- und Halbpension, Grünflächen, Fahrräder, Kartenmaterial, Spielgeräte für kleine und große Menschen, einen technisch ausgestatteten Seminar-Pavillon, eine Bibliothek, einen Grillplatz, zwei Speiseräume, Zelt- und Spielwiesen, einen Generationenspielplatz mit Barfußpfad und Außenschach, einen gemütlichen TV- und Spielraum, einen Ruheraum, eine Sonnenterrasse, einen wandelbaren großen Raum, der als Seminar- oder Veranstaltungsraum, aber auch als Kneipenraum genutzt werden kann, zwei öffentlich zugängliche Kühlschränke, öffentlicher Internetzugang, W-Lan.



Putz- und Bauwochen für Neue und Alte

31. März – 7. April 2019

14. – 20. Oktober 2019

23. – 26. Juli 2019 Schnippeln und Verschönern fürs Sommerfest

Eine gute Möglichkeit Heideruh und viele Aktive kennen zu lernen.

Kampagne Mitverantwortung

Heideruh ist seit jeher auf die Mitarbeit zahlreicher ehrenamtlicher Helfer*innen angewiesen. In jedem denkbaren Tätigkeitsfeld besteht das ganze Jahr über Bedarf an deiner Professionalität.

Egal, ob Du lieber allein oder in der Gruppe mitarbeiten willst: Jede so viel, wie sie kann! Jeder so viel, wie er mag!

Du kannst in einem Bereich mitarbeiten, Verantwortung übernehmen und Deine Ideen einbringen. Wir übernehmen Kost und Logis.

Auch als Gruppe seid ihr eingeladen mitzuhelfen - für eure Mithilfe könnt ihr ein vergünstigtes Wochenende bei uns buchen.

Wir suchen Mithilfe u. a. in den Bereichen Verwaltung, Außengelände, Handwerk, Küche, Gäste- und Geflüchtetenbetreuung, Akquise, Öffentlichkeitsarbeit, Buchhaltung und nicht zuletzt in der Küche.



Wer wird Euch dieses Jahr in Heideruh begrüßen?

- Der Freiwillige Okoro aus Nigeria ab März 2019
- Geflüchtete und Wohnungslose werden im Beschäftigungsprojekt das Außengelände verschönern,
- Ehrenamtler*innen wie Birgitt, Katja, Heike, Christiane, Heinz, Helmut, Rene und Du werden weiterhin helfen,
- Kees, Bea, Monica im Büro,
- Heinz, Yasser, Monica in der Küche,
- Monika mit Unterstützung von Charlotte in den Zimmern,
- Der Vorstand setzt die Erkenntnisse aus der Organisationsberatung um und
- Heinz, Bea, Monika und Kees, werden das Alltagsgeschäft mit neuer Unterstützung von Monica weiterhin meistern, Projekte betreuen und Gäste willkommen heißen.

Kontinuierliche Spenden sichern Heideruh

Heideruh blickt stolz auf über 90 Jahre Projektgeschichte zurück. Manche der acht Gebäude in Heideruh ebenfalls. Seit über 90 Jahren werden sie und die Geräte, Möbel und Autos genutzt, gepflegt und gehegt. Manchmal reicht das nicht und der Zahn der Zeit nagt so stark, dass grundsätzlich erneuert werden muss. Das ist dann sehr teuer. Das Alltagsgeschäft finanziert die laufenden Ausgaben, aber auf keinen Fall eine neue Heizung, ein neues Dach oder neue Stromleitungen.

So ist Heideruh auf besondere Spenden und öffentliche Förderungen angewiesen.

Früher wurden die „Wiedergutmachungen“ gespendet und vererbt, auch heute greifen einige richtig tief in die Tasche, setzen Heideruh als Erben ein oder stellen Baudarlehen zur Verfügung. DANKE! Das muss auch weitergehen, wollen wir die Gebäude erhalten

Heideruh freut sich auch über jede „kleine“ Spende, über regelmäßige Spenden oder Beiträge, monatlich, jährlich und fest zugesagt. Aber vor allem über eure Buchungen

Kontoverbindung:
Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V
IBAN: DE54 2001 0020 0254 0242 04
BIC: PBNKDEFF



Für Gäste

Übernachten

Übernachtung im Zimmer mit Bad	32,00 €
Übernachtung im Zimmer ohne Bad (Waschbecken im Zimmer, Dusche, WC im Flur)	27,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Jede 20. Nacht ist frei • Pauschale Monatspreise bitte erfragen 	

Vollpension (3 Mahlzeiten)

Einzelzimmer (Waschbecken im Zimmer, Dusche, WC im Flur)	50,00 €
Einzel- oder Doppelzimmer (Dusche, WC am Zimmer)	p. P. 55,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Bei Halbpension reduzieren sich die Preise um 8,00 €. • Lunchpakete kosten 6,00 €. 	

Für Gruppen

Freitagabend bis Sonntagmittag, inkl. Kuchen	p. P. 91,00 €
Mittagessen bis Mittagessen, inkl. Kuchen	p. P. 68,00 €
Nutzung der Seminarräume (Beamer, Flipchart, TV, DVD, Video, Moderationsmaterial, Wasser, Kaffee)	Tag 25,00 € Wochenende 60,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Politische Jugendgruppen ohne Förderung zahlen auf Antrag ca. 20 % weniger. • Die Preise verstehen sich inkl. Vollverpflegung (4 Mahlzeiten) pro Person. • Die 20. Person ist frei. 	

Sonderpreise

Montag bis Freitag von Oktober bis April: 5 Tage Heideruh mit Voll- oder Halbpension und nur 4 Tage zahlen.
Kinder von 4 bis 12 Jahre zahlen den halben Preis.
Tagesgäste zahlen für Frühstück und Kaffee & Kuchen je 6,00 €, für Mittagessen 8,00 € und für Abendessen je 9,00 €.
Preise für Grillabende und Buffets werden abgesprochen

Weitere Informationen

An den vorgeschlagenen Programmen muss sich nicht beteiligt werden. Auf Aufenthalte, die keinem gemeinnützigem Zweck entsprechen (Jugendbildung, antifaschistische Bildung, Erholung für Verfolgte und ihre Angehörigen) werden Steuern erhoben (7 % für Übernachtung, 19 % für Verpflegung)



Anfahrtsbeschreibung:

ÖPNV: Mit der Bundesbahn bis Buchholz (Nordheide) auf der Strecke zwischen Bremen und Hamburg. Entweder holen wir Euch nach rechtzeitiger Voranmeldung mit dem Heideruhbus ab oder Ihr fahrt bis Suerhop (Erixx Richtung Hannover) oder mit dem Bus 4103 bis Seppensen (Mitte) und spaziert ca. 20 Minuten nach Heideruh.

PKW Süden und Osten: Ausfahrt Garlstorf (40): durch Hanstedt, Schierhorn, Holm-Seppensen fahren.

PKW aus Norden und Westen: Ausfahrt Dibbersen (42): durch Buchholz Richtung Seppensen.

In Seppensen dann gegenüber dem Schmetterlingspark in den Ahornweg abbiegen und ihm 2 km bis hinter die Gleise folgen.

Buchungsbedingungen

Wir freuen uns über frühzeitige Buchungen.

Pro Buchung wird eine Anzahlung von 30,- € erhoben, die bei Stornierung einbehalten wird. Ausfallgebühren (23,60 € p. P. VP) entstehen z. B., wenn sich die Anzahl einer Gruppe bei Anreise reduziert.

Weitere Stornierungsregeln werden bei Buchung mitgeteilt.



Barrierefreies und altersgerechtes Reisen

Wir möchten in Heideruh allen Gästen gute Voraussetzungen für den Aufenthalt schaffen.

- Es stehen einige Zimmer für in ihrer Mobilität eingeschränkte Gäste bereit.
- Es gibt keine Birken mehr.
- Speiseraum und Gemeinschaftsraum sind über Rampen zu erreichen.
- Die Verpflegung erfüllt besondere Wünsche, z. B. vegetarische oder vegane, gluten- oder laktosefreie oder Schonkost.

- Bei Bedarf kann ein Pflegedienst gebucht werden.
- Die Stadt Buchholz verfügt über eine gute medizinische Versorgung (z. B. Notfallkrankenhaus mit Wochenenddienst, Dialysezentrum).



Abholung	bis 300 km von zu Hause ab drei Reisenden oder vom Bahnhof Buchholz, rechtzeitig vorher anmelden
Ankunft	10.00 bis 21.00 Uhr
Ärzte	Notfallkrankenhaus, Dialyse in der Nähe
Ausflüge	werden von uns gerne organisiert
Barfußpfad	auf dem Gelände für den Genuss und für den Blutkreislauf
Barrierefreier Zugang	Gemeinschaftsräume und einige Zimmer sind berollbar. Gelder für den weiteren Umbau sind beantragt.
Beamer	vorhanden
Bettwäsche	wird gestellt und bei Bedarf gewechselt
Bezahlen	bar und per EC-Karte
Bibliothek	neu, antifaschistisch, umfangreich, ruhig gelegen
Fahrräder	können geliehen werden, Heideruh ist ADFC-Mitglied und zertifiziert für bett&bike
Fernsehen	teilweise in den Zimmern; zwei Fernsehräume mit DVD/Video
Friseur	holt Euch von Heideruh ab
Fundsachen	zwei Monate bewahren wir sie auf
Fußpflege	kommt bei Bedarf zu Euch ins Zimmer
Gästebuch	bitte hinterlasst Eure Spuren im Gästebuch
Gehbehindert	Rollatoren können geliehen werden, vom Rollimobil können Rollstühle gegen Spende gemietet werden.
Getränke	wir bitten darum, unseren Getränkeverkauf zu nutzen. Wir erheben Korkengeld.
Handtücher	werden gestellt und bei Bedarf gewechselt
Hunde	In einigen Zimmern sind Hunde erlaubt, Gemeinschaftsräume sind hundefrei
Internet	ein öffentlicher Computer und Internetzugang per W-Lan
Kantine	so heißt unsere Kneipe, die als Seminarraum umgebaut werden kann
Katzen	auf dem Grundstück leben z.Zt. Murrel und Motte
Kritik	erwünscht. Bitte nutzt die Lob- und Kritikbögen.

Liegestühle	vorhanden
Marmelade	selbstgemacht mit heidetypischen Inhalten
Medikamente	Kühlmöglichkeiten vorhanden
Mithilfe	wenn sie der Erholung dient, ist sie gerne gesehen
Nähzeug	kann geliehen werden
Öffentlicher Nahverkehr	nächster Bahnhof: Suerhop, Fußweg 30min. Alternativ mit dem Buchholzer Bus 4103 bis Seppensen (Mitte) oder Abholung vom Bahnhof Buchholz i.d. Nordheide
Pferde	vor der Tür Islandpferde vom Islandpferdehof Seppensen. Ausritte, Reitunterricht und Lehrgangstermine möglich.
Pflege	wir arbeiten mit einem regionalem Pflegedienst zusammen
Rauchen	drinnen verboten, draußen erlaubt
Schuhputzzeug	vorhanden
Selbstversorgung	kalte Speisen und Warmgetränke können in der Kaltküche selber zubereitet werden, Kühlschrank vorhanden
Spiele	für innen und außen vorhanden
Spielplatz	der Generationenspielplatz lädt ein
Technik	Beamer, DVD, TV, Musikanlage, Verstärker sind vorhanden
Termine	aktuelle Termine findet Ihr auf www.heideruh.de oder Ihr lasst Euch in den Mail-Verteiler aufnehmen
Tourismus	umfangreiches Material in der Garderobe
Vergessen	Kamm, Zahnbürste & Co können im Büro erworben werden
Verpflegung	vegan, diabetisch, gluten-, lactosefrei ist selbstverständlich möglich, bitte vorher anmelden
Wandern	direkt vor der Tür starten Wanderwege in die Lüneburger Heide. www.heidschnuckenweg.de direkt vor der Tür
Wäsche	kann gegen Aufpreis gewaschen werden
Wohnmobil	zwei Stellplätze vorhanden
Zecken	leider gibt es sie, aber auch viele Tipps zum Umgang
Zeitung	ND, Junge Welt, UZ, Rotfuchs, rechter Rand, Wir Frauen, ak u.a.
Zelten	Zwei Zeltplätze sind vorhanden



Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V.
Ahornweg 45
21244 Buchholz i.d. Nordheide
Tel.: 04181 / 87 26 (Fr. 16.00 Uhr bis Di. 18.00 Uhr)
Fax.: 04181/28 11 42
info@heideruh.de
www.heideruh.de
IBAN: DE54 2001 0020 0254 0242 04